



BISHOP MCQUINNESS

800M INTERVALS

8/25/2020

	1	D	2	D	3	D	4	D	5	Avg	5k Pace
1 Chansolme	2 40	2	2 42	5	2 47	-4	2 43	-1	2 42	2 43	16 49
1 Leonard	2 40	2	2 42	5	2 47	-4	2 43	-1	2 42	2 43	16 49
3 Eakins	2 40	2	2 42	5	2 47	-4	2 43	8	2 51	2 45	17 01
4 Coomes M	3 05	1	3 06	-1	3 05	-5	3 00	-10	2 50	3 01	18 43
4 Cuzalina	3 05	1	3 06	-1	3 05	-5	3 00	-10	2 50	3 01	18 43
6 Shanbour	3 05	1	3 06	-1	3 05	-5	3 00	-9	2 51	3 01	18 45
7 Coomes N	3 05	1	3 06	-1	3 05	-5	3 00	-7	2 53	3 02	18 47
8 Sweis	3 05	1	3 06	0	3 06	-4	3 02	-3	2 59	3 04	18 58
9 Ison	3 05	1	3 06	0	3 06	-6	3 00			3 04	19 02
10 Raglow	3 20	-14	3 06	0	3 06	-4	3 02	-9	2 53	3 05	19 09
11 Rich	3 20	-15	3 05	1	3 06	-5	3 01	-2	2 59	3 06	19 14
12 Tawk	3 20	-15	3 05	1	3 06	-4	3 02	-3	2 59	3 06	19 16
13 Edmonds	3 20	-15	3 05	1	3 06	-6	3 00			3 08	19 24
14 Grella	3 20	-15	3 05	1	3 06	-5	3 01			3 08	19 26
15 de Keratry	3 17	-1	3 16	-11	3 05	-4	3 01			3 10	19 36
16 Lipps	3 16	0	3 16	-2	3 14	-10	3 04			3 13	19 54
17 Schwartz	3 18	-1	3 17	-1	3 16	-13	3 03			3 14	19 60
18 Cauthen	3 18	-2	3 16	0	3 16	-8	3 08			3 15	20 06
19 Tran	3 19	0	3 19	4	3 23	-20	3 03			3 16	20 15
20 Purnell	3 24	3	3 27	2	3 29	11	3 40			3 30	21 42
21 Ruiz	3 40	-16	3 24	0	3 24	9	3 33			3 30	21 44
22 Morrow	3 19	10	3 29	29	3 58	-25	3 33			3 35	22 11
23 Williams	3 18	1	3 19	50	4 09	-11	3 58			3 41	22 50
24 Challis	3 22	7	3 29	36	4 05	-7	3 58			3 44	23 06
25 Kunzman	3 37	50	4 27	23	4 50	0	4 50			4 26	27 29

Tolbert

Green